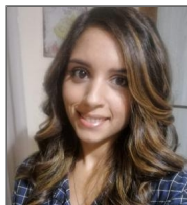




## INFORMAZIONI PERSONALI



**Elena De Marino**

 via campofreda 23, 80025 CASANDRINO (NA)

 0813650552

 3343861989

 elena\_demarino@libero.it

Sesso femminile | Data di nascita 18 Set 1994 | Cittadinanza ITALIA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013 - 2018

**BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA**

Livello QEQ 6

Università degli Studi di NAPOLI 'Federico II' - Dipartimento di Biologia

Laurea di primo livello (3 anni)

### Attività di qualificazione

#### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2019 (6 mesi)

The optimal nutrition: theoretical and practical aspects

Università degli Studi di NAPOLI 'Federico II'

Descrizione attività: Corso di perfezionamento 'La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici'. Corso volto ad acquisire:

- le conoscenze teoriche e pratiche per l'elaborazione di piani alimentari individuali;
- i presupposti scientifici per una corretta alimentazione e per la prevenzione delle patologie ad essa correlate;

- la metodologia per l'utilizzazione dei software nutrizionali e la completa strumentazione per poter esercitare la libera professione del biologo nutrizionista.

#### Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Socio-Psico-Pedagogico o Istituto Magistrale

Anno Maturità: 2013

Diploma italiano

## COMPETENZE PERSONALI

### Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze informatiche di base:** Sistemi operativi (Ottima), Programmazione (Buona), Elaborazione testi (Ottima), Fogli elettronici (Ottima), Gestori database (Buona), Navigazione in Internet (Ottima), Reti di Trasmissione Dati (Buona), Realizzazione siti Web (Buona), Multimedia (suoni,immagini,video) (Buona),

Patente di guida B

