

## INFORMAZIONI PERSONALI

### Luigino Stanziano



Tel. +39 380 32 28 680  
Mail: [dr.lusta@ymail.com](mailto:dr.lusta@ymail.com)  
Data di nascita: 12/03/55  
Luogo di nascita: Castellino del Biferno (CB)  
Nazionalità: Italiana  
Residenza: Strada Maiole 4 – 10024 Moncalieri (TO)  
Professione: Osteopata – Operatore DBN – Chinesiologo –  
Mail: [luigi.stanziano@osteochinesi.it](mailto:luigi.stanziano@osteochinesi.it)  
Maestro : Internazionale di Gojuryu Karate-Do 7°Dan  
Maestro : Kobudo e Difesa Personale.  
Mail: [gojukan.italia@yahoo.it](mailto:gojukan.italia@yahoo.it)

### Breve biografia discorsiva

Luigi Stanziano, nato nel 1955, originario di Castellino del Biferno, un piccolo paesino del Molise, nonostante il percorso di studi rigido e formale quale Scienze Motorie, Scienze e tecniche dell'allenamento e Osteopatia ha sempre accolto l'Arte nella sua vita perché da lui stesso ritenuta l'unica fonte in grado di mantenerlo con uno stile di vita sano.

La passione per l'Arte Marziale l'accompagna sin dall'adolescenza, Arte Marziale che muta continuamente perché "l'instabilità" nell'accezione complessa e positiva che Luigi da al termine, è l'arma migliore per conoscere e conoscersi al meglio.

La maggior parte delle sue esperienze sono caratterizzate da alcuni elementi imprescindibili, dalla qualità indiscussa dell'aspetto psicofisico al continuo movimento volto ad una pratica salutare, da una impostazione basata su valori che formano l'individuo contemporaneo, con rispetto, di facile fruizione per diverse categorie di praticanti. Altre caratteristiche importanti sono la capacità di aggregazione che rispecchia un flusso di coscienza e la profonda presente rappresentazione umana del significato delle parole. Elementi, tutti, che nascono spontanei perché insiti nell'animo di chi scrive.

Solo conoscendolo e praticandolo si può capire la finissima ragnatela che stranamente non intrappola ma libera il significato delle sue parole.

### Curriculum vitae et studiorum

Sono una persona che conosce il corpo umano e il Gojuryu Karate-Do.

Insegno, in diversi ambiti (e continuo a studiare nonostante l'età e le lauree).

Adoro la musica selezionata anche quando tutti dicono che è lagnosa o al contrario rumorosa, adoro leggere di tutto, ma sono sempre su testi scolastici, mi piace raccogliere le cose per strada nei numerosi viaggi e alla faccia di chi dice vintage e poi va in negozio a comprare. Mi piace la tristezza perché paradossalmente mi fa sentire vivo .

il mio segno zodiacale mi dà tanto lavoro .. (pesci) .. Sono a favore di un mondo più giusto e del rispetto della gente .. sono contro gli sprechi sia di voce, di cibo, di risorse, di denaro .. mi piace far ridere la gente e penso che l'amicizia vera quando arriva, è bella comunque.

“( adoro, in maniera maniacale, il silenzio e i momenti di solitudine, riesco a restare in silenzio per ore anche con chi mi è accanto e so che comunque è stata una bella conversazione ;) (ma sono anche molto chiacchieroso, quando ci vuole)\_

**Attività di Chinesiologo e Osteopata svolta in rapporto Libero Professionale**

Nov. 2012 ad oggi                      Libera professione come Chinesiologo/Osteopata presso il proprio studio privato in Torino 10134 c.so Giambone 41

**FORMAZIONE UNIVERSITARIA E POST UNIVERSITARIA**

08 lug 1995                              **Diploma Dirigente di Comunità**

14 mar 2008                              **Laurea in SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
 Facoltà di Medicina e Chirurgia - SUIISM Torino, Scienze delle Attività Motorie e Sportive (interfacoltà)

*Titolo Tesi*                                *Come modificare le tecniche di difesa personale nei confronti di soggetti resi violenti dall'uso di sostanze d'abuso.*

27 mar 2012                              **Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELL'ALLENAMENTO**  
 Facoltà di Medicina e Chirurgia - SUIISM Torino, Scienze delle Attività Motorie e Sportive (interfacoltà)

*Titolo Tesi*                                *Sviluppo psichico e neuromuscolare nelle arti marziali tramite la respirazione*

15 mar 2014                              **Tecnico Back School**  
 Back School , Cusano Milanino (MI)

10 mag 2015                              **Osteopathic manual therapy**  
 Fisiomedic Academy, Seregno (MI)

10 dic 2016                              **Osteopata**  
 La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)

***Percorso di studi in Scienze Motorie e Sportive:***

<b>Mediche:</b>		
<b>Evoluzione Biologica</b>	<b>Anatomia Umana</b>	<b>Igiene</b>
<b>Fisiologia Umana</b>	<b>Medicina dello Sport</b>	<b>Farmacologia</b>
<b>Medicina Fisica e Riabilitativa</b>	<b>Chinesologia</b>	<b>Biochimica</b>
<b>Movimento:</b>		
<b>Antropologia</b>	<b>Teoria e Metodologia del Movimento Umano</b>	<b>Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria</b>
<b>Scienze della Muscolazione</b>	<b>Tecniche del Massaggio Sportivo</b>	
<b>Sport:</b>		
<b>Storia dell'Educazione Fisica</b>	<b>Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali</b>	<b>Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra</b>
<b>Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Natatori</b>	<b>T.T.D. dell'attività motoria e sportiva adattata</b>	<b>Salute e terza età</b>
<b>Didattica generale</b>	<b>Sperimentazione didattica</b>	<b>Diritto Privato e Diritto Amministrativo dello Sport</b>
<b>Educative:</b>		
<b>Pedagogia Generale</b>	<b>Pedagogia speciale</b>	
<b>Psicologia Generale</b>	<b>Psicologia dello sviluppo</b>	
<b>Complementari:</b>		
<b>Fisica</b>	<b>Informatica generale</b>	<b>Lingua Inglese</b>

**Laurea Magistrale, percorso di studi in:  
Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento**

<b>Mediche:</b>		
Igiene generale e applicata	Fisiologia applicata allo sport	
Farmacologia (sportiva)	Chiniesologia applicata	
<b>Movimento:</b>		
Metodologia della prestazione	Ri-atletismo, abilitazione funzionale sportiva	Tecnica dello sport
<b>Tecnologia:</b>		
Statistica	Metodologia della ricerca	
Valutazione delle tecnologie applicate allo sport	Bioingegneria elettronica e informatica	
<b>Sociali:</b>		
Sociologia dei processi culturali e comunicativi	Diritto dell'Unione Europea	
Filosofia morale	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (tecnica di allenamento mentale)	

**Materie comprese nel percorso di studi di Osteopatia:**

Il Bacino	Il Sacro
Rachide Lombare	Il Piede
Anca	Il Rachide Dorsale
Il Rachide Cervicale	Arto Superiore
Viscerale	Cranio Sacrale
Neuro Vegetativo	Tape neuro muscolare
<i>Osteopatia Olistica</i>	<i>Osteopatia Pedriatica</i>

**POST GRADUATE:**

01 apr 2017	<b>Osteopatia Neuro-Vegetativa</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
11 feb 2018	<b>Taping neuromuscolare</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
14 set 2018	<b>Operatore tecniche osteopatiche olistiche</b> AGENFOR Lombardia
1/2/3 feb 2019	<b>Osteopatia Pedriatica</b> META Osteopatia – Roma

---

## CONVEGNI E SEMINARI

---

12 dic 2009	<b>Rieducazione vertebrale</b> ASD il Ginnasio , Genova
24 ott 2010	<b>Respirazione e consapevolezza</b> istituto Feldenkrais , Milano
26 mar 2011	<b>Rachide e riabilitazione multidisciplinare</b> ISICO , Milano
05 nov 2011	<b>Ipercifosi e cifosi dorsolombare in età evolutiva</b> ISICO , Milano
14 apr 2012	<b>Taping kinesiologico</b> Visio Care , Rivarolo (TO)
17 nov 2012	<b>Trattamento ginnastico e posturale nelle algie lombari</b> Kineo di Farinato Christian , Olgiate Olona (VA)
02 feb 2013	<b>Corso I°livello Back School</b> Back School , Cusano Milanino (MI)
15 set 2013	<b>I° congresso nazionale Back School</b> Back School , Cinisello Balsamo (MI)
18-19-20 ott 2013	<b>Seminario Osteopatia su Bacino</b> , anatomia funzionale e biomeccanica Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
10-11-12 gen 2014	<b>Seminario Osteopatia su Sacro</b> , anatomia funzionale Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
21-22-23 feb 2014	<b>Seminario Osteopatia su Rachide lombare</b> , Fisiologia globale e fisiologia intervertebrale e biomeccanica Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
22 mar 2014	<b>Corso II°livello Back School</b> Back School , Cusano Milanino (MI)
28-29-30 mar 2014	<b>Seminario Osteopatia su Rachide dorsale</b> , Fisiologia globale e fisiologia intervertebrale e biomeccanica Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
09-10-11 mag 2014	<b>Seminario Osteopatia su Piede</b> , Cenni di anatomia funzionale e biomeccanica Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
08 set 2014	<b>Body Adjustment Osteopaty</b> Body Adjustment , Wilmington (Delaware) USA
13 set 2014	<b>III° Congresso nazionale Back School</b> Back School , Assisi (PG)
09-10-11 ott 2014	<b>Seminario Osteopatia su Anca</b> , anatomia e fisiologia articolare dell'anca Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
20-21-22 nov 2014	<b>Seminario Osteopatia su Rachide Dorsale</b> , Anatomia funzionale Fisiomedic Academy, Seregno (MI)

16-17-18 gen 2015	<b>Seminario Osteopatia su coste</b> , anatomia coste tipiche e atipiche Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
20-21-22 feb 2015	<b>Seminario Osteopatia su Rachide cervicale</b> , Anatomia funzionale Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
13-14-15 mar 2015	<b>Seminario Osteopatia su Cranio</b> , Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
10-11-12 apr 2015	<b>Seminario Osteopatia su Arto superiore</b> , Anatomia funzionale Fisiomedic Academy, Seregno (MI)
22→25 ott 2015	<b>Seminario Osteopatia su Tendine centrale e mappa viscerale</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
26→29 nov 2015	<b>Seminario Osteopatia su Esofago-Faringe-Laringe-Occipite-Sfenoide</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
17→20 dic 2015	<b>Seminario Osteopatia su Temporale-ATM-Fegato-Stomaco-Immunologia</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
21→24 gen 2015	<b>Seminario Osteopatia su Duodeno-Tenue-Colon-PsicoNeurologia</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
18→21 feb 2015	<b>Seminario Osteopatia su Polmoni-Milza-Panceas-Nervi e Patologie craniche</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
17→20 mar 2015	<b>Seminario Osteopatia su Cuore-Reni-Vescica-Disfunzioni occlusali</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)
14→17 apr 2015	<b>Seminario Osteopatia su Psiconeurologia-Psicologia-Occhio</b> La Glia, centro di formazione integrata – Desenzano del Garda (BS)

### Esperienze lavorative:

**Azienda** : Università di Torino SUIISM (Professore a contratto)  
MIUR/CONI (Tutor scuola: Sport di classe)  
Osteochinesi (titolare Studio di Chinesiologia e Osteopatia)

### Conoscenza delle lingue straniere

lingua	comprensione	parlato	scritto	ascolto	lettura	Interazione orale	Produzione orale
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2	A2	A2

### Conoscenze informatiche

pacchetto office

[www.osteochinesi.it](http://www.osteochinesi.it)

## **Attività di Gojuryu Karate-Do – Difesa personale e Kobudo**

Pratico Karate-do dall'ottobre 1978. Inizio con il M° Sugiyama poi dopo circa un anno, per questione di comodità vado a Moncalieri seguendo un Maestro di nome Tadao Nomachi (in Italia da quando aveva 20 anni di età, insegnava Shotokan alle cinture bianche da Sugiyama), purtroppo da neofita non potevo sapere il grado di preparazione di questo Maestro, (essendo noi Italiani convinti che basta nascere in Giappone per essere un grande Maestro...!) l'insegnamento si basava essenzialmente su: Kihon , Kihon-ido e qualche Kata, addirittura sino al 1993, anno in cui feci la conoscenza della scuola d'origine che stavamo parzialmente praticando: il "Goju-ryu del M° Yamaguchi". Nel 1993 il M° Nomachi si recò in Giappone (ricordo che andava ogni 5 anni circa) e in quella sede venne quasi obbligato (dal Saiko Shihan Goshi Yamaguchi) ad aiutare lo Shihan Barbin (allora responsabile Italiano) e quindi a far conoscere la scuola anche a noi, suoi allievi. Logicamente per me fu un vero shock, già dai primi stage con Barbin, il programma della scuola fu per noi una grossa scoperta; era vastissimo e noi ne conoscevamo solo pochi dettagli. Nonostante avessi già 14 anni di pratica, la voglia di fare, la curiosità del nuovo, e la passione di recuperare il tempo perduto fece sì che l'impegno quadruplicasse e da quel momento iniziò una vera fase di crescita insieme ai primi riconoscimenti.

Nonostante tutto, attualmente la strada continua ancora verso il profondo conoscimento del "DO"

- [www.gojuryu.it/curriculum](http://www.gojuryu.it/curriculum)

Responsabile - coordinatore nazionale Gojuryu UISP

Presidente UISP - settore Karate Piemonte

Presidente della JKF Gojukai Italy - federazione giapponese (Japan Karatedo Federation)

Rappresentante dell'Associazione mondiale "SEIWAKAI"

Tecnico internazionale Gojuryu Karatedo

Tecnico Gojukan (via Sidoli 10 – Torino)

## Qualifiche e gradi

*Fino al 1994 dopo 16 anni di pratica iniziano i riconoscimenti:*

1995.....Acquisizione del grado di 1° Dan - **esame** FITAK

1996.....Qualifica di “Insegnante Tecnico” categoria Allenatore - **esame** al centro Olimpico di Ostia.

1996.....Acquisizione del grado di “SHO” Dan - **esame** I.K.G.A. (stage di Rimini)

1997.....Acquisizione del grado di 2° Dan - **esame** FILPJK

1997.....Qualifica di “Arbitro” terza categoria - **esame** FILPJK

1997.....Qualifica di “Istruttore” Centri Avviamento allo Sport - **esame** al C.O.N.I.

1998.....Acquisizione del grado di “NI” Dan - **esame** I.K.G.A. (stage in Olanda) commissione internazionale capeggiata dal Saiko Shihan Goshi Yamaguchi.

2000.....Acquisizione del grado di 3° Dan - **esame** FIJLKAM (corso di specializzazione a Rimini)

2001.....Acquisizione del grado di “SAN” Dan - **esame** I.K.G.A. (stage in Grecia) commissione internazionale capeggiata dal Saiko Shihan Goshi Yamaguchi

2001.....Acquisizione qualifica di “Shidoin (Sensei) I.K.G.A.” (stage in Grecia)

2001.....Qualifica di “Istruttore di difesa personale “ - corso M.G.A. FILPJK

2002.....Qualifica di “Istruttore di Karate” - **esame** al centro Olimpico di Ostia dal 01 al 07 luglio.

2004.....Acquisizione del 4° Dan - **esame** FIJLKAM al centro Olimpico di Ostia.

2005.....Acquisizione del grado di “YON” Dan - **esame** I.K.G.A. (stage in Germania) commissione internazionale capeggiata da Saiko Shihan Goshi Yamaguchi.

2006.....Acquisizione della qualifica di “Yokyo (aiuto Shihan) I.K.G.A. (stage in Germania)

2007..... *Gennaio*, Acquisizione del grado di GO DAN - **esame** capeggiato dal Sensei Yagi

2007..... *Marzo*, Acquisizione del grado di SHO DAN di KOBUDO - **esame** capeggiato dal Sensei Oscar Higa

2007..... *Ottobre*, Acquisizione del grado di “ROKU” Dan - commissione internazionale A.I.E.K.

2007..... *Ottobre*, conferma del grado di “ROKU” Dan - ADO UISP

2008.....Qualifica di “Maestro” - **esame** al centro Olimpico di Ostia dal 29 set al 4 ott

2011..... *Giugno*, Acquisizione del grado di “NANA” Dan – **esame** commissione internazionale A.I.E.K.

2011..... *Giugno*, Qualifica di “SHIHAN” - commissione internazionale A.I.E.K.

2012..... *Novembre*, Modena. Riconoscimento grado “NANA” Dan - ADO UISP

2015..... *Luglio*, Omagari (Giappone) **esame** verifica Seiwakai “GO Dan” (massimo esame di verifica)

2015..... *Luglio*, Oita (Giappone) **esame** verifica JKF - “GO Dan” (massimo esame di verifica)

2017..... *Luglio*, Omagari (Giappone) **esame** Seiwakai; attribuito “ROKU Dan”

## **Esperienze dal 1980 in poi**

### **1978-1988      *Atleta, Shu ren kan***

*Inizio pratica. Purtroppo, Nomachi era un secondo dan, con solo un anno di pratica di Karate in Giappone, quindi, l'unico insegnamento che abbiamo ricevuto era la base. Da notare che in quel periodo, nel Dojo vi era un numero esiguo di atleti, circa una trentina, tra bambini, ragazzi, adulti.*

### **1988-1993      *Aiuto di Nomachi, (riguardo anche la gestione completa del Dojo)***

*Con questo incarico, inizia una fase di crescita. Concentrato sulla organizzazione della palestra, il numero degli allievi aumenta di quasi tre volte .*

### **1993-1999      *Allenatore in seconda, Shu ren kan***

*Regolari allenamenti concreti al di fuori della palestra, quindi la conoscenza della scuola fa sì che l'impegno diventi esponenziale e dopo l'acquisizione della qualifica di allenatore, Nomachi, deve gioco forza, darmi delega sugli allenamenti. Qui, il programma I.K.G.A. pian piano viene messo in pratica (comunque con difficoltà per l'ostruzionismo da parte di Nomachi) e le lezioni vengono suddivise in tre scaglioni:*

*Allenamento bambini , dove si inizia a prendere in considerazione la fase di crescita, quindi il modo di allenare differenziato, con esercizi mirati allo sviluppo psicomotorio.*

*Allenamento ragazzi , qui la concentrazione è massima, il lavoro è impostato sulla competizione, vediamo anche dei risultati a livello Nazionale.*

*Allenamento adulti , anche qui si lavora in modo costruttivo, insegnamento mirato soprattutto al tradizionale.*

*Comunque i tre gruppi risultano omogenei e numerosi.*

### **1999-200x      *Insegnante Tecnico, Goju-kan***

*Fine 1999 la svolta, la decisione di fare una mia esperienza con dei nuovi corsi, spinto anche dal fatto che non vedevo più crescita in nessun allievo, dovuto sempre al motivo della mentalità arretrata di Nomachi dove qualsiasi decisione, buona o cattiva, doveva essere assolutamente sua.*

*Quindi apro un nuovo corso verso la fine del 1999 a Santena presso la palestra Body Planet; e dopo un anno e mezzo ne apro un'altro a Nichelino presso la palestra della scuola Sangone. A Settembre 2002, raggiungo i 45 atleti, con risultati soddisfacenti sia sportivi che tradizionali.*

*Settembre 2003, apro ancora un corso nuovo a Rivoli*

*Cerco di diffondere sempre di più questa bellissima arte denominata:*

## **GOJU-RYU KARATE-DO.**

*2002, mi accingo ad entrare in UISP, il motivo era semplicemente far partecipare i bambini, ma mi accorgo che anche gli adulti non agonisti, si divertono a fare alcune competizioni.*

*Il presidente regionale ADO, Domenico Garone mi propone uno stage con ospiti Internazionali di vari stili a Savona da me diretto (riguardo il mio stile), dopodiché, sondato le opinioni, il mese successivo mi propone la responsabilità nazionale per il Goju-ryu.*

*Voi sapete il mio obiettivo, quindi accetto volentieri.*

*Nel Giugno 2003 il giorno prima dei campionati nazionali che si svolgono a Strambino, indico uno stage di stile con ospiti, un gruppo Campano, capitanati dal Maestro Raucci e alla fine del mese di Giugno,*



*ripeto lo stage a Savona con la conferma dei precedenti, più nuovi istruttori.*

*Il 30 Agosto vado a Napoli su invito del gruppo Campano per fare uno stage.*

*Novembre, ulteriore stage Nazionale UISP a Modena.*

*21 e 22 Marzo 2004 vengo nuovamente invitato a indìre uno stage a Napoli.*

*30 Marzo 2004 vengo nominato responsabile nazionale Gojuryu UISP*

*04 Aprile ai regionali FIJLKAM su cinque atleti, facciamo tre primi posti e due terzi posti.*

*12 e 13 Giugno 2004 allo stage di Savona, promuovo insieme alla commissione n° 3 istruttori Goju-ryu: Brianti Matteo, Durante Vincenzo, Fiore Claudio.*

*12-13-14 Settembre, Stage tradizionale FIJLKAM a Follonica, insieme ai Maestri: Evangelista, Lupatin, Morandi, e il sottoscritto, stiliamo ufficialmente il programma Goju-ryu per il quadriennio olimpico 2005-2008 e lo diffondiamo con servizi sul bimensile “Karate Events”.*

*2004 mi iscrivo alla facoltà di Scienze motorie per soddisfare maggiormente la conoscenza del movimento umano.*

*2005, vengo incaricato come responsabile regionale di stile in FIJLKAM, fine novembre facciamo uno stage interstile con i responsabili Shitoryu e Shotokan.*

*18 giugno 2019 vengo nominato Presidente del Karate regionale UISP*

## **Difesa Personale**

### **Corsi svolti:**

**SUISM corso materie a scelta**

**SUISM anni d'argento**

**Liceo Darwin (Rivoli)**

**Liceo Passoni (Torino)**

**Scuola Paritaria Maria Mazzarello (Torino)**

**Palestra Gojukan via Sidoli 10, Torino**