

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Alessandra Fois

📍 Via G. B. Vico, 114, 09045, Quartu Sant'Elena, Cagliari

☎ 346. 59. 19. 025

✉ aletina@hotmail.com

Sesso Femminile

Data di nascita 18/11/1975

Nazionalità Italiana

**OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE****TITOLO DI STUDIO**

Diploma di "Tecnico dei Servizi Sociali"

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

Da Febbraio 2018 Marzo 2019

**Collaboratrice Domestica**

Famiglia residente a Quartu composta da 4 persone  
Gestione della casa, pulizie giornaliere.

Da maggio 2006 dicembre 2015

**Assistente alla poltrona**

Studio dentistico Dott. Alfonsi, via Maxia Quartu S.E.  
Affiancamento al medico nel lavoro sul paziente. Manutenzione e disinfezione della strumentazione e dell'attrezzatura.  
Responsabile rapporto pazienti e servizi forniture.

Da maggio 2003 a maggio 2006

**Animatrice Socio Culturale**

Centri aggregazione presso comune di Quartu Sant'Elena  
Ideazione, creazione, gestione laboratori (attività manuali e ludiche) per utenze dai 6 ai 60 anni.  
Organizzazione gruppi di lavoro, pianificazione turni animatori.

Da febbraio 2003 a maggio 2003

**Commessa c/o negozio abbigliamento**

Ex Gulliver via B. Sassari Quartu S.E.  
Accoglienza clienti e affiancamento nell'acquisto.

Da giugno 2002 a settembre 2002

**Cameriera ai tavoli**

Bar gelateria "Mr. Robinson" di Roberto Murgia  
Accoglienza clienti e servizio ai tavoli.

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

Luglio 2005

**Qualifica 1° livello Corso LIS**

Nome dell'istituto  
erogatore dell'istruzione e  
formazione

Ente Nazionale Sordomuti Cagliari

Votazione

Distinto

Luglio 2001 Nome dell'istituto erogatore Votazione	Diploma di "Tecnico dei Servizi Sociali" Istituto Professionale di Stato per i Servizi Sociali "Sandro Pertini" 66/100
Luglio 1998 Nome dell'istituto erogatore Votazione	Qualifica di "Operatore Sociale" Istituto Professionale di Stato per i Servizi Sociali "Sandro Pertini" 71/100

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio
Francese	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

**COMPETENZE COMUNICATIVE**

Buona dialettica e propensione alle pubbliche relazioni. Competenze acquisite durante l'esperienza di commessa e banconiera.

**COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI**

Predisposizione al lavoro di gruppo, spiccato senso di collaborazione, gioco di squadra e gestione del gruppo di lavoro.  
 Competenze acquisite durante la mia esperienza di Animatore Socio Culturale

**COMPETENZA DIGITALE**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Conoscenza del pacchetto Office, buona capacità di navigare in internet e gestione posta elettronica. Buona capacità dattilografica / videoscrittura.

**Altre competenze**

Buone capacità di ascolto, rapida individuazione e risoluzione dei problemi.  
 Appassionata di puzzle e rompicapo.  
 Spiccate qualità artistiche e creative, buona manualità.

**Patente di guida**

Categoria B. Automunita

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".